

	<b>POTASYUMDAN KISITLI BESLENME</b>	Doküman Kodu	D Y.FR.007
		Yayın Tarihi	24.12.2015
		Revizyon No	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa No	1/1

Hastanın Adı Soyadı:

Tarih:

**Hangi besinleri TERCİH ETMEMELİYİZ ?**

**Süt ve Süt Ürünleri** :Süt tozu ( ya lı, ya sız )

**Et ve Ürünleri** : Sucuk, salam, sosis, pastırma, jambon, beyin, böbrek, dalak, karaciğer, i kembe

**Kurubaklagiller- Ya lı Tohumlar** ; Kuru yemi ler ( çekirdek, fındık, badem, ceviz )  
Kurufasulye, nohut, mercimek, barbunya Soya unu, soya fasulyesi, kestane

**Meyveler** : Hurma, muz, kavun, avakado, nar, kivi, yenidoğruya, kurutulmu meyveler ( kuru üzüm, kuru incir, kuru kayısı )

**Sebzeler** : Enginar, pancar, mantar, kereviz, domates, salatalık, ıspanak, pazı, asma yaprağı, semizotu, karalahana, bakla, tatlı kabağı, maydanoz, sarımsak, börölce, ku konmaz

**Tahıllar** : Bulgur, mısır, mısır unu, tarhana, patates

**Tatlılar** : Çikolata, pekmez, tahin, pestil, hurma tatlısı

**Diğer Besinler** : Patates cipsi, soya sosu, kahve, kakao, neskafe, salça, ku üzümü, kuru maya, kolalı içecekler ve hazır meyve suları

**Çe ni Vericiler** : Kuru dereotu, kuru maydanoz, hardal, toz karabiber, toz kırmızı biber, kimyon, karanfil, tarçın, zencefil, kekik

**ÖNERİLER** : Sebzeleri yıkadıktan sonra küçük parçalara bölünüz, ha layınız, ha ladı nız suyu dökünüz. Sebze veya meyve gurubundan 1 porsiyon tüketiniz.

**D YET SYEN**